

CUM SĂ NE GĂSEȘTI



Vizitați site-urile noastre oficiale:
www.youdanceproject.eu



Urmăriți pagina noastră de Facebook:
You Dance Project



Urmăriți pagina noastră de Instagram:
@youdanceproject



Urmăriți pagina noastră de Twitter:
@youdanceproject



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



ORGANIZAȚIILE PARTENERE ALE PROIECTULUI:



BORDERLINE DANZA ETS - Italia
www.compagniaborderlinedanza.it



IPAZIA PRODUCTION SRL - România
<https://ipazia-production.com/>



ECM BALLET - Turcia
<https://m.facebook.com/ecembalevedansokulu/>

PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI ALE PROIECTULUI

- Managementul proiectului
- Cercetare și dezvoltare despre Instrumente de formare către tineri
- Intervenție bazată pe dans, colectare de date și producție de materiale de formare
- Diseminare și campanie dedicată tinerilor din zonele de risc, migrantilor și refugiaților



Proiectul "YOU DANCE"

Incluziunea socială a tinerilor și
integrarea refugiaților prin dans și prin
intervenții bazate pe dans

KA210-YOU-1CC48BEA

Dansul ca instrument de promovare a
incluziunii și egalității în rândul tinerilor

Data de începere a proiectului: 2024-03-03

Durata totală a proiectului: 12 luni

Data de încheiere a proiectului: 2025-03-02



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2024/2025

IDEEA DIN SPATELE PROIECTULUI

"You Dance" este un proiect conceput pentru a promova bunăstarea tinerilor cu vârste cuprinse între 16 și 20 de ani, în special a celor care se confruntă cu sărăcia socio-educatională, migrația sau statutul de refugiat. Proiectul utilizează dansul ca instrument de exprimare emoțională, conexiune socială și dezvoltare personală.

Prin valorificarea dansului ca limbaj universal, proiectul urmărește să responsabilizeze tinerii în timpul fazei de tranziție dintre adolescență și vârsta adultă, promovând incluziunea și integrarea.

YOU DANCE la o privire

"You Dance" abordează provocări societale contemporane precum excluziunea socială, discriminarea culturală și erodarea coeziunii sociale. Prin promovarea bunăstării emoționale, sociale și relaționale, proiectul se aliniază obiectivelor de creare a unor spații incluzive pentru tineri și de promovare a unui sentiment de apartenență. În plus, acesta utilizează metode de evaluare bazate pe dovezi, ceea ce îl transformă într-un potențial model de bune practici pentru replicare.

OBIECTIVE PRINCIPALE

1. Consolidarea autoeficacității emoționale individuale prin îmbunătățirea recunoașterii, exprimării și gestionării emoțiilor.
 2. Dezvoltarea abilităților sociale și relaționale, inclusiv comunicarea eficientă și aprecierea diversității.
- Facilitarea incluziunii tinerilor marginalizați, în special a migranților și refugiaților, prin experiențe de dans.

Grupuri țintă

Proiectul vizează 90 de tineri cu vârste cuprinse între 16 și 20 de ani, recrutați de la diverși parteneri care lucrează cu populații vulnerabile. În special, proiectul se concentrează asupra celor care prezintă dificultăți în reglarea emoțională și integrarea socială, inclusiv migranți, refugiați și persoane din familii cu venituri reduse.

Rezultate și efecte principale

1. Promovarea bunăstării individuale prin îmbunătățirea capacității de exprimare și gestionare a emoțiilor.
 2. Promovarea bunăstării colective prin îmbunătățirea abilităților empatică și relaționale.
- Dezvoltarea comportamentelor proactive și prosociale pentru o mai bună participare civică și democratică.