



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Proiectul "YOU DANCE"

Incluziunea socială a tinerilor și integrarea refugiaților prin dans și prin intervenții bazate pe dans

KA210-YOU-1CC48BEA

Data de începere a proiectului: 2024-03-03

Durata totală a proiectului: 12 luni

Data de încheiere a proiectului: 2025-03-02

ORGANIZAȚIILE PARTENERE ALE PROIECTULUI:

borderline |  | danza



CUM SĂ NE GĂSEȘTI

Vizitați-ne website-ul oficial:

www.youdanceproject.eu

Urmăriți pagina noastră de Facebook:

You Dance Project

Urmăriți pagina noastră de Instagram:

@youdanceproject

Urmăriți pagina noastră de Twitter:

@youdanceproject



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



În timpul acestei etape de tranziție a vieții, tinerii trec prin schimbări semnificative în statutul civil și social, iar misiunea noastră este de a sprijini tinerii prin aceste schimbări cu următoarele obiective:

- **Consolidarea autoeficacității** prin sprijinirea tinerilor în recunoașterea, înțelegerea și exprimarea adecvată a emoțiilor lor
- **Dezvoltarea abilităților sociale și relaționale** prin interacțiuni sociale pozitive și eficiente.
- **Includerea tinerilor marginalizați și refugiați** prin promovarea unui sentiment de apartenență și de comunitate.

PREZENTAREA GENERALĂ A PROIECTULUI

Acest proiect folosește dansul ca **metalimbaj** și este dedicat îmbunătățirii bunăstării emoționale, fizice, sociale și relaționale a tinerilor cu vârste cuprinse între **16 și 20** de ani, care aparțin familiilor cu venituri mici, migranților, refugiaților și celor cu experiențe traumatice legate de conflicte sau migrații forțate.





PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI ALE PROIECTULUI

1. Managementul proiectelor

Gestionarea și coordonarea proiectului YOU-DANCE implică o supraveghere cuprinzătoare a controlului bugetar și a responsabilității pentru a asigura alocarea eficientă a resurselor și minimizarea costurilor pe întreaga durată de 12 luni a acestuia.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



Partenerul principal italian, sprijinit de Ipazia (România), se va ocupa de toate sarcinile de gestionare a proiectului, asigurând punerea în aplicare fără probleme și atingerea rezultatelor cheie ale proiectului.



PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI ALE PROIECTULUI

2. Cercetare și dezvoltare de instrumente de formare

O serie de activități vor promova proiectul și vor implica potențialii participanți:

- Realizarea de întâlniri cu instituții și centre comunitare pentru creșterea gradului de conștientizare.
- Înființarea „desk-urilor YOU-DANCE” în zonele publice pentru recrutarea spontană a tinerilor participanți.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



- Formarea profesioniștilor în vederea administrării chestionarelor pentru a defini grupul țintă de 90 de tineri.
- Organizarea de întâlniri individuale online cu participanții selectați pentru a le identifica nevoile.
- Asigurarea formării profesionale a personalului implicat în activitățile bazate pe dans.
- Stabilirea locurilor și a materialelor pentru sesiunile bazate pe dans.



PRINCIPALELE ACTIVITĂȚI ALE PROIECTULUI

3. Intervenții bazate pe dans, colectarea datelor și producția de materiale

1) Implementarea intervențiilor bazate pe dans cu 2 sesiuni săptămânale pentru grupuri de 30 de tineri pe țară, concentrându-se pe:

- Anatomia funcțională a corpului (5 săptămâni)
- Expresivitate și emoționalitate (5 săptămâni)
- Potențial dramatic (5 săptămâni)
- Planificare și împărtășire coregrafică (5 săptămâni)



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



2) Înființarea ghișeului „TU DANSEZI – NOI AJUTĂM” pentru sprijin educațional și terapeutic.

3) Administrarea periodică a chestionarelor și a interviurilor pentru evaluarea bazată pe dovezi.

4) Crearea unui portofoliu digital cu videoclipuri, fotografii și interviuri care documentează atelierele și experiențele participanților.



REZULTATE PRECONIZATE ALE PROIECTULUI

1) **Bunăstarea individuală:**

Creșterea bunăstării emoționale și corporale prin experiențe de dans, îmbunătățirea autoeficacității în exprimarea emoțiilor pozitive și gestionarea emoțiilor negative.

2) **Bunăstarea colectivă:**

Promovarea bunăstării sociale și relaționale prin dezvoltarea abilităților empatice și relaționale prin dans.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



3) **Comportamente**

proactive: Încurajarea comportamentelor proactive și prosociale pentru a promova o mai bună participare civică și democratică.



ROLUL PARTENERILOR DE PROIECT

1) Borderlinedanza Cultural Association ETS (Italia)

Acesta reunește expertiza unui psihiatru-coregraf și a unui dansator-cercetător în pedagogie experimentală. Această combinație unică permite organizației să contribuie la proiectul YOU-DANCE prin integrarea creativității artistice în dans cu un accent pe sănătatea mintală și îmbunătățirea bunăstării emoționale, sociale și relaționale.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



2) Ipazia Production SRL (România)

Aceasta aduce o experiență vastă în gestionarea și coordonarea proiectelor europene, ceea ce o face un partener neprețuit pentru inițiativa YOU-DANCE. Ipazia combate activ discriminarea și inegalitatea. În plus, datorită parteneriatelor puternice cu școli și instituții, atât la nivel local, cât și național, există un acces direct la comunitățile de tineri, în special în zonele cheie pentru grupul țintă al proiectului de recrutare.



ROLUL PARTENERILOR DE PROIECT

3) ECEM Dance School (Turcia)

Este specializată în balet și dans, renumită pentru dezvoltarea de cursuri de înaltă calitate, certificate prin participarea cu succes la competiții naționale și internaționale.



ECEM este important pentru proiectul YOU-DANCE deoarece oferă cursuri de dans pentru tinerii dezavantajați care se confruntă cu provocări economice, educaționale și sociale. Anual, acesta recrutează în mod activ tineri vulnerabili, inclusiv pe cei afectați de evenimente traumatice precum cutremure și războaie