



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ПРОЕКТ "YOU DANCE"

Социальная интеграция
молодежи и интеграция
беженцев с помощью
танцевальных
мероприятий

KA210-YOU-ICC48BEA

Дата начала проекта: 2024-
03-03

Общая продолжительность
проекта: 12 месяцев

Дата окончания проекта:
2025-03-02

ПАРТНЕРСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

borderline |  | danza



КАК НАС НАЙТИ:

**Посетите наш официальный
сайт:**

www.youdanceproject.eu

**Следите за нашей страницей
в Facebook:**

You Dance Project

**Следите за нашей страницей
в Instagram:**

@youdanceproject

**Следите за нашей страницей
в Twitter:**

@youdanceproject



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



На этом переходном этапе жизни молодые люди переживают значительные изменения в гражданском и социальном статусе, и наша миссия заключается в том, чтобы поддержать молодежь в этих изменениях, выполняя следующие задачи:

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Этот проект использует танец в качестве метаязыка и направлен на улучшение эмоционального, физического, социального и реляционного благополучия молодых людей в возрасте **от 16 до 20 лет**, принадлежащих к малообеспеченным семьям, мигрантов, беженцев и тех, кто имеет травматический опыт, связанный с конфликтами или вынужденной миграцией.



- **Повышение самооценки** через помощь молодым людям в распознавании, понимании и выражении своих эмоций надлежащим образом
- **Формирование социальных и коммуникативных навыков** через позитивное и эффективное социальное взаимодействие.
- **Вовлечение маргинализированной молодежи и беженцев** через развитие чувства принадлежности и общности



ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

1. Управление проектом

Управление и координация проекта YOU-DANCE включает в себя комплексный надзор за контролем бюджета и подотчетностью для обеспечения эффективного распределения ресурсов и минимизации затрат на протяжении всего 12-месячного периода.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



Итальянский ведущий партнер при поддержке Iprazia (Румыния) будет выполнять все функции по управлению проектом, обеспечивая его плавное осуществление и достижение основных результатов.



ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

2. Исследование и разработка учебных пособий

Ряд мероприятий будет способствовать продвижению проекта и привлечению потенциальных участников:

- Проведение встреч с учреждениями и общественными центрами для повышения осведомленности.
- Создание "стоек YOU-DANCE" в общественных местах для спонтанного привлечения молодых участников.



Erasmus+
This project has been funded with support from the European Commission.



- **Подготовка специалистов** по заполнению анкет для определения целевой группы из 90 молодых людей.
- **Проведение индивидуальных онлайн-встреч** с отобранными участниками для определения их потребностей.
- **Профессиональная подготовка персонала**, участвующего в танцевальных занятиях.
- **Подготовка помещений и материалов** для проведения танцевальных занятий.



ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

3. Танцевальное вмешательство, сбор данных и подготовка материалов

1) Проведение танцевальных мероприятий, включающих 2 еженедельных занятия для групп из 30 молодых людей в каждой стране, с акцентом на:

- Функциональная анатомия тела (5 недель)
- Выразительность и эмоциональность (5 недель)
- Драматургический потенциал (5 недель)
- Хореографическое планирование и совместная работа (5 недель)



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



2) Создание стойки "Ты танцуешь – Мы помогаем" для образовательной и терапевтической поддержки.

3) Периодическое проведение анкетирования и интервью для оценки на основе доказательной базы.

4) Создание цифрового портфолио с видео, фотографиями и интервью, документирующими семинары и опыт участников.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

- 1) Индивидуальное благополучие:** Повышение эмоционального и физического благополучия через танцы, улучшение самооффективности в выражении положительных эмоций и управлении негативными эмоциями.
- 2) Коллективное благополучие:** Способствовать социальному и межличностному благополучию, развивая навыки сопереживания и взаимоотношений с помощью танца.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



- 3) Проактивное поведение:** Стимулирование проактивного и просоциального поведения, чтобы способствовать более активному участию в жизни общества и демократии.



РОЛЬ ПАРТНЕРОВ ПРОЕКТА

1) **Borderlinedanza Cultural Association ETS (Италия)**

Они объединяют опыт психиатра-хореографа и танцора-исследователя в области экспериментальной педагогики. Это уникальное сочетание позволяет организации внести свой вклад в проект YOU-DANCE, объединив художественное творчество в танце с фокусом на психическом здоровье и повышении эмоционального, социального и межличностного благополучия.



2) **Ipazia Production SRL (Румыния)**

Они обладают обширным опытом управления и координации европейских проектов, что делает ее бесценным партнером инициативы YOU-DANCE. Ipazia активно борется с дискриминацией и неравенством, а благодаря партнерским отношениям со школами и учреждениями обеспечивается прямой доступ к молодым сообществам, особенно в ключевых для целевой группы проекта областях.



РОЛЬ ПАРТНЕРОВ ПРОЕКТА

3) ECEM Dance School (Турция)

Они специализируются на обучении балету и танцам и славятся разработкой высококачественных курсов, подтвержденных успешным участием в национальных и международных конкурсах.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



ЕСЕМ важна для проекта YOU-DANCE, потому что она предоставляет танцевальное обучение для молодых людей из неблагополучных семей, сталкивающихся с экономическими, образовательными и социальными проблемами. Ежегодно компания активно привлекает уязвимых молодых людей, в том числе пострадавших от таких травматических событий, как землетрясения и войны.

1) www.compagniaborderlinedanza.it

2) <https://ipazia-production.com/>

3) <https://m.facebook.com/ecembalevedansokulu/>