



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



كيف تجدنا

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني الرسمي

www.youdanceproject.eu

تابع صفحتنا على فيسبوك

You Dance Project

تابع صفحتنا على إنستغرام

[@youdanceproject](https://www.instagram.com/youdanceproject)

تابع صفحتنا على تويتر

[@youdanceproject](https://twitter.com/youdanceproject)

المشروع "YOU DANCE"

المنظمات الشريكة في المشروع:

إدماج الشباب في المجتمع
ودمج اللاجئين من خلال
التدخلات القائمة على الرقص

borderline |  | danza



KA210-YOU-1CC48BEA



تاريخ بدء المشروع: 03-03-2024
المدة الإجمالية للمشروع: 12 شهراً
تاريخ انتهاء المشروع: 02-03-2025



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



يمر الشباب خلال هذه المرحلة
الانتقالية من الحياة بتغيرات
كبيرة في الأحوال المدنية
والاجتماعية، وتتمثل مهمتنا في
دعم الشباب خلال هذه
التغيرات من خلال الأهداف
التالية

نظرة عامة على المشروع



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



- تعزيز الكفاءة الذاتية من خلال
مساعدة الشباب على التعرف على
مشاعرهم وفهمها والتعبير عنها
بشكل مناسب.
- بناء المهارات الاجتماعية والعلائقية
من خلال التفاعلات الاجتماعية
الإيجابية والفعالة.
- إدماج الشباب المهمشين واللاجئين
من خلال تعزيز الشعور بالانتماء
والمجتمع .

يستخدم هذا المشروع الرقص
كلغة معدنية وهو مكرس لتعزيز
الرفاهية العاطفية والجسدية
والاجتماعية والعلائقية للشباب
الذين تتراوح أعمارهم بين 16
و20 عامًا، والذين ينتمون إلى
أسر منخفضة الدخل
والمهاجرين واللاجئين والذين
يعانون من تجارب مؤلمة
تتعلق بالصراعات أو الهجرات
القسرية.



أنشطة المشروع الرئيسية

1. إدارة المشروع
تنطوي إدارة وتنسيق مشروع
YOU-DANCE على إشراف
شامل على مراقبة الميزانية
والمساءلة لضمان كفاءة
تخصيص الموارد وتقليل
التكاليف إلى أدنى حد ممكن
طوال فترة الـ 12 شهرا.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



وسيتولى الشريك الإيطالي
الرئيسي، بدعم من شركة
Ipazia (رومانيا)، جميع مهام
إدارة المشروع، بما يضمن
سلاسة التنفيذ وتحقيق
النتائج الرئيسية للمشروع.



أنشطة المشروع الرئيسية

**2. البحث والتطوير لأدوات التدريب
ستقوم سلسلة من الأنشطة
بالترويج للمشروع وإشراك
المشاركين المحتملين**



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



تدريب المهنيين على إدارة
الاستبيانات لتحديد المجموعة
المستهدفة التي تضم 90 شاباً
وشابة.

عقد اجتماعات فردية عبر الإنترنت
مع مشاركين مختارين لتحديد
احتياجاتهم.

توفير التدريب المهني للموظفين
المشاركين في الأنشطة القائمة
على الرقص.

إعداد الأماكن والمواد اللازمة
للجلسات القائمة على الرقص.

عقد اجتماعات مع المؤسسات والمراكز
المجتمعية لزيادة الوعي.

إنشاء "مكاتب" "أنت ترقص" في الأماكن
العامة للتجديد التلقائي للمشاركين
الشباب.



أنشطة المشروع الرئيسية

3. التدخلات القائمة على الرقص وجمع البيانات وإنتاج المواد

(1) تنفيذ التدخلات القائمة على الرقص
من خلال جلستين أسبوعياً
لمجموعتين من 30 شاباً في كل بلد،
مع التركيز على:



This project has been funded with support from the European Commission.



(2) إنشاء مكتب "أنت ترقص -
نحن نساعذك" للدعم التعليمي
والعلاجي.

(3) إجراء استبيانات ومقابلات
دورية للتقييم القائم على الأدلة.

(4) إنشاء ملف رقمي يحتوي على
مقاطع فيديو وصور ومقابلات
لتوثيق ورش العمل وتجارب
المشاركين.

التشريح الوظيفي للجسم (5 أسابيع)
التعبيرية والانفعالية (5 أسابيع)
الإمكانات الدرامية (5 أسابيع)

التخطيط والمشاركة في الرقصات (5 أسابيع)



نتائج المشروع المتوقعة

1) رفاهية الفرد: تعزيز الرفاهية العاطفية والجسدية من خلال تجارب الرقص، وتحسين الكفاءة الذاتية في التعبير عن المشاعر الإيجابية وإدارة المشاعر السلبية.

2) الرفاه الجماعي: تعزيز الرفاه الاجتماعي والعلائقي من خلال تطوير مهارات التعاطف والعلاقة من خلال الرقص.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



3) السلوكيات الاستباقية: تشجيع السلوكيات الاستباقية والإيجابية لتعزيز المشاركة المدنية والديمقراطية بشكل أفضل.



دور شركاء المشروع

1) جمعية بوردرديانزا الثقافية ETS (إيطاليا)



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



تجمع بين خبرة طبيب نفسي-مصمم رقصات وراقص-باحث في علم التربية التجريبي. يتيح هذا المزيج الفريد للجمعية المساهمة في مشروع YOU-DANCE من خلال دمج الإبداع الفني في الرقص مع التركيز على الصحة النفسية وتعزيز الرفاهية العاطفية والاجتماعية والعلائقية.

Ipazia Production SRL (2 (رومانيا)

تتمتع الشركة بخبرة واسعة في إدارة وتنسيق المشاريع الأوروبية، مما يجعلها شريكًا لا يقدر بثمن لمبادرة "أنت ترقص". تكافح Ipazia بنشاط التمييز وعدم المساواة. وعلاوة على ذلك، وبفضل الشراكات القوية مع المدارس والمؤسسات، على الصعيدين المحلي والوطني، يمكن الوصول مباشرة إلى المجتمعات الشابة، لا سيما في المناطق الرئيسية لتوظيف الفئة المستهدفة من المشروع.



دور شركاء المشروع

(3) مدرسة ECEM للرقص (تركيا)

وهي متخصصة في التدريب على رقص الباليه والرقص، وتشتهر بتطوير دورات عالية الجودة معتمدة من خلال المشاركة الناجحة في المسابقات الوطنية والدولية.



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.



تعتبر منظمة ECEM مهمة لمشروع "أنت ترقص" لأنها توفر التدريب على الرقص للشباب المحرومين الذين يواجهون تحديات اقتصادية وتعليمية واجتماعية. ويقوم المشروع سنوياً بتجنيد الشباب المعرضين للمخاطر، بما في ذلك المتضررين من الأحداث المؤلمة مثل الزلازل والحروب